




Federación Internacional
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

SANGRE NUEVA PARA EL MUNDO



GUÍA CÓMO INICIAR UN CLUB25
GUÍA CÓMO INICIAR UN CLUB25
GUÍA CÓMO INICIAR UN CLUB25
GUÍA CÓMO INICIAR UN CLUB25
GUÍA CÓMO INICIAR UN CLUB25

Club 25

 International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies
Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et de la Croix-Lune-Rouge
الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر

Introducción:

¡Felicidades! Por tu decisión de iniciar un Club 25, actividad con la que contribuirás a aumentar el suministro de sangre en el país y a crear una cultura de donación voluntaria y no remunerada de sangre segura. Las personas jóvenes pueden realmente contribuir con causas tan importantes como esta, además tendrán la oportunidad de tener acceso a información que les ayudará a mejorar su estilo de vida y los mantendrá saludables.

Existen otros beneficios que se logran a través del compromiso de los miembros del Club 25; de acuerdo a la experiencia en otras partes del mundo, vemos por ejemplo que África del Sur es testigo de los beneficios que ha tenido el Servicio Nacional de Sangre, que incrementó en donantes de 18 a 25 años de un 6% a un 15%. Sabemos entonces que existen beneficios, pero ¿Cómo iniciar un Club 25 en el lugar en donde estamos para contribuir con el incremento de sangre voluntaria?

Dar inicio al Club 25 es probablemente la fase más difícil. Puede haber frustraciones, retrocesos, pero también muchos éxitos. Esta Guía tiene como objetivo conducirte en este proceso. Está dividido en cuatro secciones fáciles de seguir, que son las siguientes:

Sección 1: El proceso de planificación: diseñando el plan.

Sección 2: Captación: enganchando al público.

Sección 3: Organización del Club: ordenándonos.

Sección 4: Actividades, monitoreo y evaluación: dirigiendo las actividades.

Cada sección incluirá “Pistas útiles” en el terreno, involucrando una mirada en la Sociedad Nacional que trabaja en la implementación del Club 25. A menudo, el mejor recurso para el éxito de los clubes son los pares. Esta Guía se ha elaborado con diversas sugerencias teniendo en cuenta que las condiciones para implementarlas pueden ser diferentes en cada lugar y no todas las sugerencias pueden aplicarse siempre. Son bienvenidos todos los comentarios para esta Guía.

¡Gracias por tu
compromiso y
entusiasmo!



Sección 1

El proceso de planificación: diseñando el plan

En miras de iniciar un Club 25 exitoso, es necesario tener primero un plan. La pregunta más difícil es a menudo; por dónde empezar. Es por eso que el primer paso es tener claro lo que queremos hacer.

Elementos necesarios para el proceso de planificación.

- Define objetivos prácticos y alcanzables, si los objetivos son muy ambiciosos, puedes desanimarte muy temprano en el proceso.
- Crea un equipo multidisciplinario de promoción y gestión de Club 25 (áreas de trabajo involucradas).
- Involucra a tu equipo en el proceso de planificación: define los resultados que esperas alcanzar, y las actividades para lograrlos.
- Delega responsabilidades a los miembros de tu equipo, esto los fortalecerá haciendo de ellos los miembros más activos del equipo.
- Define con el equipo un cronograma general del proceso.
- Determina los espacios en donde se pueden establecer los Clubes 25, de acuerdo a las capacidades de las Filiales y las necesidades de contar con sangre segura.
- Los Clubes pueden formarse también en las filiales de las Sociedades Nacionales (SN), centros educativos, universitarios, centros juveniles, etc. ¡Da rienda suelta a tu imaginación!
- Hay SN que han empezado por capacitar a sus promotores de donación voluntaria de sangre. (Un ejemplo de este material puede ser Dadores de Vida OPS - FICR)
- Produce materiales promocionales: folletos, afiches, audiovisuales y selecciona los medios de difusión (radio, televisión, Internet) etc.
- Crea un eslogan para promover el evento, o usa el eslogan continental "Sangre nueva para el mundo".
- Elabora una lista de instituciones para visitar y una relación de autoridades con quienes debes reunirte para lograr el apoyo y los recursos para tus clubes.
- Llama, visita y regresa. ¡Sé insistente!
- Informa a las autoridades y a otros aliados sobre el Club 25 y su importancia.
- Crea un mecanismo en el equipo para ajustar los procesos de implementación. En otras palabras, sé flexible. A veces nos aferramos tan fuertemente a lo conocido que perdemos oportunidades de renovar y crear.
- Crea una base de datos nacional para dar seguimiento a los miembros de cada Club y la continuidad de las donaciones.
- Genera espacios continuos de concertación, aprendizaje y entretenimiento para los miembros de tu Club y crea nuevas formas de retener, recompensar o premiar a los miembros y donantes voluntarios.
- ¡Entusiasmo y persistencia!. Sin estas dos palabras no creará ninguna planificación y el Club se paralizará.

Depende de ti y de cómo combines los elementos arriba listados así como cuál de estos se adapta mejor al desarrollo del Club 25. La planificación es básicamente una sesión de intercambio de ideas. Es un período emocionante, creativo en donde puedes probar diferentes "ingredientes" o determinar cual es la combinación ideal para tu comunidad.

Puede ser beneficioso si haces un ejercicio de “FODA” con tu equipo. FODA son las siglas de F para fortalezas, O para oportunidades, D para debilidades, A para amenazas. De esta forma, puedes identificar las fortalezas y debilidades que tiene tu equipo o programa, así como las oportunidades y amenazas que se prevé. Si se identifican algunos obstáculos y amenazas de antemano, puedes planificar como lidiar o trabajar a través de ellas. Como siempre, ayuda mucho ver que están haciendo otras Sociedades Nacionales o grupos. Por favor lee las “Pistas útiles” para ayudarte a reunir ideas.

Pistas útiles en el terreno

En Botswana, África, se ha desarrollado un programa de reconocimiento de los miembros donantes entre los y las jóvenes. Ellos tienen un sistema que muestra el agradecimiento a sus donantes, los honra y los reconoce de acuerdo al número de donaciones. Una idea de cómo puede mostrar su reconocimiento puede incluirse en el plan.

En la siguiente lista, se muestra como Botswana hace reconocimiento de sus donantes:

- 3ra Donación – Pin “Yo soy donante de sangre”
- 4ta Donación – Pegatina “Sé amable conmigo, hoy doné sangre”
- 5ta Donación – Certificado más una camiseta que diga “He donado 5 veces”
- 10ma Donación – Certificado más una taza con impresión
- 15a Donación – Certificado más una gorra
- 20a Donación – Certificado más un llavero
- 25a Donación – Certificado más un trofeo de plata

Adicionalmente, los donantes reciben tarjetas de cumpleaños, tarjetas de agradecimiento y tarjetas para ocasiones especiales. (<http://www.africanclub25society.com/countrydef.htm>)

¡Usa tu creatividad!



Esta es sin duda, la fase más emocionante o más frustrante. Estás frente al público tratando de motivar a los y las jóvenes para que sean miembros del Club 25. En algunos países la idea de donación de sangre puede ser tan ajena que las personas pueden no prestar atención a los mensajes ya sea por falta de información o por temor al tema y su importancia. ¿Cómo entonces lograr atraer su atención y motivación?

Los espacios de reclutamiento

- Presenta al Club 25 en organizaciones sociales juveniles: educativas, culturales o religiosas.
- Vende la idea del Club 25. Muéstrate animado en tu presentación e involucra a la audiencia.
- Maneja sus reacciones antes de las de ellos – resuelve los mitos sobre la donación de sangre antes que los jóvenes las traigan a colación.
- Descubre cuál es el interés de los/las jóvenes en relación a los temas de salud y actividades e inclúyelos como parte del Club 25.
- Maximiza los contactos que ya tienes – a menudo conocemos más personas de las que creemos. Estas conexiones pueden abrir puertas y ayudar al reclutamiento.
- Establece contacto con los medios de comunicación (radio, prensa, etc.) para promocionar los eventos de reclutamiento.
- Envía un comunicado de prensa a los medios de comunicación invitándoles a los eventos – escríbeles de forma breve, directa y que sea atractivo visualmente.
- Usa testimonios personales de aquellos que han donado con anterioridad así como de aquellos que han recibido transfusiones.
- Organiza concursos de reclutamiento entre los clubes.
- Organiza con frecuencia pequeños eventos de donación. Algunas veces se logra reunir más miembros de esta forma que concentrándose en un único gran evento. ¡Puedes ir de poco a mucho!.
- No trabajes solo. Usa proyectos juveniles ya establecidos, como “Juntos Sí Podemos”.
- Ofrece sentido de pertenencia a todos los grupos de jóvenes sin ninguna discriminación, en los Clubes 25 no todos pueden donar, también hay jóvenes que pueden promocionar las donaciones.
- Logra una interacción entre los clubes, solicita a cada miembro que traiga por lo menos 2 nuevos miembros al Club 25. Organiza concursos para asegurar esta actividad.
- Recuerda reconocer y tratar bien a los nuevos miembros, da las gracias. Ellos pueden apoyarte en el reclutamiento, como se mencionó con anterioridad.

- Organiza actividades recreativas y usa materiales promocionales para lanzar el Club 25.
- Busca una figura pública para promover el Club (que sea reconocido nacionalmente, como un atleta, cantante, actor, músicos etc.).
- Empata las actividades de reclutamiento y donación en fechas importantes tales como “El Día del Donante Voluntario”, “Día de la Juventud”, “Fiestas Patrias”, entre otros.
- Recuerda: ¡divertirte!

Hay muchas estrategias diferentes para iniciar el reclutamiento y a pesar que ésta es la segunda fase de “Cómo iniciar un Club 25”, es importante que tengas en cuenta que este proceso se irá repitiendo continuamente. La clave del reclutamiento es que tienes que ser constante, ya que de otra forma el Club se estancará. Si un Club es exitoso y activo, se constituirá en su mejor medio para convocar a más jóvenes; ya que ellos se sentirán atraídos por la forma en que se divierten los miembros y querrán formar parte del mismo. Si les das a los miembros papeles claves de liderazgo (cómo, qué se discutirá en la siguiente reunión), se sentirán fortalecidos y participarán activamente en la tarea de convocar cada vez a más jóvenes.

La acogida a los miembros del Club 25, es clave en el proceso de reclutamiento y permanencia. Si los y las jóvenes son tratados de forma adecuada, sus preguntas son apropiadamente contestadas y se les involucra en el proceso; tu Club tendrá mayor éxito. Revisa las “Pistas útiles” para más información.

Pistas útiles en el terreno

Con la finalidad de lanzar el Club 25 y reclutamiento, la Cruz Roja Salvadoreña usó el 14 de junio como “Día Mundial del Donante de Sangre”. Esta es una forma no sólo de atraer la atención del público sino también de tener cobertura en los medios de comunicación. Asociarse para el reclutamiento en días como este, es una forma de llamar la atención y convocar nuevos miembros. El evento consistió en un desfile con la participación activa de 600 donantes voluntarios, así como actores claves: el Ministerio de Salud y OPS. El objetivo de evento fue atraer nuevos donantes jóvenes, aumentando la membresía del Club 25.

Pistas útiles en el terreno

La Cruz Roja Haitiana hizo mención a las siguientes sugerencias basadas en sus observaciones y lecciones aprendidas.

- *Una colecta de sangre llevada a cabo por los miembros del Club da cabida a una mayor participación de miembros.*
- *Una sesión de motivación llevada a cabo antes del reclutamiento de donantes puede aumentar el número de miembros reclutados.*
- *Cuando los padres de los/las jóvenes no son informados o educados sobre el Club 25, pueden convertirse en un obstáculo para el proceso de reclutamiento.*

Más pistas útiles en el terreno

En la Cruz Roja Ecuatoriana los hábitos de vida saludables son uno de los principales ejes de acción para la captación de los/las jóvenes voluntarios y voluntarias. Es común que en procesos de sensibilización en VIH y Sida, consumo de drogas y nutrición esté siempre presente la necesidad de donar sangre de manera voluntaria para sentirse saludable no sólo físicamente sino también psicológicamente.

¡Usa tu creatividad!



Sección 3

Organización del Club: ordenándonos

Luego de la incorporación de los y las jóvenes y el Club ya se ha formado. ¿Cuál es el siguiente paso?

Se tiene que tener una organización establecida, un marco de trabajo para cada Club. Esto puede completarse en diferentes formas. Para tener ideas, lee el siguiente cuadro.

¡Vamos a organizarnos, paso a paso!

- Asegura que haya un espacio adecuado y acondicionado para las reuniones.
- Que la institución donde se forma provea el respaldo formal para su permanencia.
- Establece una directiva o un comité para cada Club. Deja que los jóvenes voten para elegir su comité.
- Posiciones iniciales para el comité podrían ser: presidente, vicepresidente, secretaria, tesorero y dos representantes.
- Para la primera reunión del comité, siéntate con ellos y ayúdales a planificar sus actividades y organizar un calendario (planificar una reunión mensual).
- Lleva a cabo actividades de sensibilización e información sobre la gestión y manejo de los clubes.
- Determina qué significa un Club 25 activo y permanente.
- Planifica con el comité sesiones que permitan definir a las actividades que a los integrantes les gustaría tener dentro del Club así como las fechas de colección de donaciones.
- Algunas actividades posibles para el Club pueden ser: capacitaciones, pares capacitando a sus pares, foros juveniles inter país, eventos deportivos, eventos culturales, celebración de días específicos como el Día Mundial de Donantes de Sangre, etc.
- Trabaja con los y las jóvenes para organizar talleres para fomentar los hábitos de vida saludables (ejemplo prevención de VIH, ITS y embarazos no deseados).
- Comparte la base de datos para dar seguimiento a los miembros y la continuidad de las donaciones, así como los mecanismos de información sobre los avances.
- Crea un carné de identificación para cada miembro con sus datos.
- Propicia espacios continuos de concertación, entretenimiento y aprendizaje para los miembros del Club.
- Comparte nuevas formas de mantener, recompensar o premiar a los miembros y donantes voluntarios.
- Al inicio, guía el Club de cerca y poco a poco pasa el control a los comités de jóvenes.
- Supervisa el proceso de los Clubes, modifica la organización junto con los jóvenes si es necesario.

Sin una base segura, ningún Club puede sostenerse. Es por esto importante organizar el Club en su fase inicial así como establecer un comité entre los y las jóvenes. Si involucras a líderes, tendrás un grupo emocionado que se fortalecerá para ser ejemplo de estilos de vida saludables, quienes abogarán por el Club. Siempre permite adaptaciones que puedan acoplarse al proceso. Puede ser que las organizaciones trabajen de forma diferente para cada grupo de jóvenes, pero ayuda mucho a empezar con estos primeros pasos. Ve las “Pistas útiles” abajo para ideas e información adicional.

Pistas útiles en el terreno

Las siguientes pistas son de la Sociedad Nacional de Malawi, África. Entre los puntos claves está cómo definir un club activo. Si un Club es registrado como inactivo, se pueden tomar algunos pasos a fin de volverlos activos nuevamente.

- *Brinda al miembro del Club un diario de bolsillo para calendarizar las reuniones y un libro para inscribir a los miembros y dar seguimiento a sus contribuciones.*
- *El Club se considerará activo solo si hay nuevos miembros reclutados.*
- *El Club será reconocido como activo si logra mantener por lo menos 20 miembros que se reúnen al menos una vez al mes.*
- *Los miembros del Club participarán en los días de donación de sangre y en otros eventos principales.*
- *Habrà una competencia interclubes en niveles de distrito y regionales a manera de seleccionar actividades del Club que serán presentadas en eventos nacionales.*

Pistas útiles en el terreno

Es recomendable que una SN mantenga un nivel de organización que permita contar con la relación de miembros activos a nivel nacional; así también el poder distribuir responsabilidades entre sus miembros que permitan renovar el liderazgo y recibir ideas innovadoras. ¡No dejes de unir a los clubes y fomentar el intercambio!

Sección 4

Actividades, monitoreo y evaluación: dirigiendo las actividades

Con la finalidad de tener un Club funcional y sostenible, se necesitará que los y las jóvenes diseñen actividades que los mantengan emocionados sobre el Club 25. Se necesitará monitorear y evaluar el progreso del Club y a los y las jóvenes que lo forman para determinar su efectividad. Si no se efectúa un monitoreo y evaluación el éxito de su proyecto no podrá determinarse fácilmente. Monitorear y evaluar es oportuno para resaltar las debilidades y permitirle la oportunidad de mejorar su Club. La IFRC ha elaborado una Guía de Monitoreo y Evaluación para Club 25 (ver II Módulo), pero también puedes ir revisando la lista siguiente.

Algunas actividades de seguimiento y monitoreo.

- El comité del Club va a facilitar el monitoreo y la evaluación e incluye a todos los miembros en el proceso.
- Planifica por adelantado; evalúa los procesos y los cambia si es necesario. Si su abordaje inicial no está teniendo mucho impacto, sé creativo y busca otros recursos.
- Usa juegos (como trivias) para evaluar el entendimiento de los conceptos de salud con los miembros.
- Monitorea cada evento del Club incluyendo reuniones, sesiones de capacitación, etc. mantén una lista con las fechas, nombres de los y las participantes y las ideas compartidas.
- ¿Cuál es el objetivo del Club? ¿De qué forma se puede determinar si los objetivos se han cumplido? Esto es monitorear y evaluar.
- Monitorea el número de miembros, el número donaciones de cada miembro y su nivel de actividad.
- Si algunos miembros no están activos, búscalos.
- Haz seguimiento cada 3 meses, pregúntale a los miembros sobre aspectos que en su opinión pueden mejorar el Club o qué nueva dirección debería tomar el Club.
- Haz evaluaciones después de los eventos de donación para ver cómo se sienten los miembros sobre la forma en que fueron tratados.
- Revisa los objetivos iniciales. Evalúa el proceso de cumplimiento de los mismos.
- Basado en los comentarios de las evaluaciones y monitoreo, haz los ajustes correspondientes.

A menudo la evaluación se pierde en el proceso de planificación. Esta es una de las tareas más relegadas a pesar de ser un elemento clave para mantener el entusiasmo y sostenibilidad del Club. Las actividades y el monitoreo son muy importantes para lograr el buen funcionamiento del Club. Recuerda que los ajustes se deben acordar; la flexibilidad es otro ingrediente clave en el éxito del Club. Lee las siguientes “Pistas útiles” para más ideas.

Pistas útiles en el terreno

Algunas actividades que han sido usadas por la Sociedades Nacionales para tener mayor dedicación de sus miembros incluyen:

Cruz Roja Chilena

- Concurso de pintura infantil.
- Creación de página web / Facebook.
- Capacitación a Cuerpo de Bomberos.
- Acuerdos con universidades, institutos, iglesias y otros clubes juveniles.
- Elaboración de un blog y espacio Club 25 en Facebook.

Cruz Roja Guatemalteca

- Actividades de esparcimiento, paseos a fincas.
- Actividades recreativas.
- Reuniones sólo para miembros.
- Llevar a cabo colectas móviles de sangre.
- Capacitación de los miembros en:
VIH y SIDA con el apoyo del Programa de Educación de Pares.
- Involucrarlos con los Principios de la Cruz Roja y los Valores Humanitarios.
- Evidenciar la importancia de la donación de sangre.





ANGRE
NUEVA PARA
EL MUNDO



Pistas útiles en el terreno

Un buen Club 25 no sólo debe tener un buen nivel de organización, debe contar con los mecanismos para mantenerse sólido y en constante movimiento... En tanto los y las jóvenes sientan que es divertido, atractivo y solidario integrar un Club 25, se irá generando en ellos y ellas el deseo de pertenencia, de ser parte activa del Club y de potenciar sus metas. Un buen Club 25 puede acoger actividades artísticas y deportivas como partidos de fútbol o básquet, danzas, teatro etc. Puede también usar mensajes de texto, desarrollar pasacalles, pintar graffitis o desarrollar visitas solidarias a la comunidad.



ANGRE
NUEVA PARA
EL MUNDO

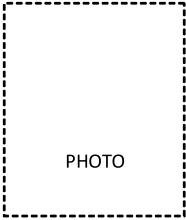
¡Usa tu
creatividad!

Conclusión

Gracias por tu dedicación para iniciar el Club 25. El Club será un éxito por tu esfuerzo. Iniciar un Club no es tarea fácil, y no tiene un rígido patrón a seguir ya que en cada uno se pueden dar dinámicas diferentes.

Esperamos que estas sugerencias te proporcionen ayuda y guía en tu deseo de iniciar el Club 25.





International Federation of Red Cross
and Red Crescent Societies

FORMULARIO DE COMPROMISO

1.- Identificación

Apellido _____ Nombre(s) _____

Fecha de Nacimiento | Lugar de Nacimiento _____ | Sexo : M F
Día - Mes - Año

Escuela/Universidad/Organización : _____

Director/a : _____ Grado/ciclo/año _____

Dirección : _____

2.- Información Personal

Residencia : _____

Persona (s) responsable (s): _____

Teléfonos : _____
Residencia Celular Otro

Email : _____

Tipo de sangre : _____

3.- Otra Información

Has donado sangre alguna vez? : Sí No

Si es Sí por favor indica: el número de veces que has donado: _____ fecha de su última donación:

Día - Mes - Año

Distracciones favoritas : _____

Si tienes un talento especial, por favor indica cuál es: _____

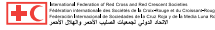
Yo me comprometo a:

- Donar mi sangre tres (3) veces al año y veinticinco (25) veces antes de cumplir los 26 años
- Reclutar dos (2) personas por año para que sea miembro del Club

Firma : _____ Fecha : _____

RESERVADO PARA EL/LA COORDINADOR DEL CLUB 25

Firma : _____ Fecha : _____



FORMULARIO DE COMPROMISO

Todos aquellos que desean formar parte del "Club Compromiso 25" deberán leer lo siguiente.

Un compromiso es un tipo especial de promesa pública sobre algo con lo que se está de acuerdo en realizar en el futuro. Este compromiso para donar sangre está dirigido a aquellas personas que desean unirse a otros donantes de sangre jóvenes del país, prometiendo donar sangre como mínimo 3 veces por año hasta cumplir los 25 años. Serán reconocidos por:

- una gorra con el logo del club compromiso 25 (a determinar por el club)
- un polo con el logo del club compromiso 25 (a determinar por el club)
- un certificado de cumplimiento del club compromiso 25

"COMPROMISO 25"

Por medio del presente, quien suscribe como donante de sangre, me comprometo voluntariamente a donar sangre como mínimo 3 veces por año hasta cumplir los 25 años. Tengo conocimiento de que la vida de los pacientes depende de la dedicación de los donantes de sangre como yo y por ello, me comprometo a vivir de acuerdo a lo establecido en mi compromiso. Si en algún momento mi compromiso se convierte en algo difícil de cumplir, tendré en cuenta la situación de vida y muerte de los pacientes cuyas vidas dependen de la sangre donada. Dado que agradezco mi buena salud, gustosamente renovaré mi promesa y anhelaré donar sangre otra vez.

Como donante de sangre, aprenderé a valorar mi propia salud y la salud de los demás y me comprometo a conservarla, manteniéndome bien informado sobre los temas de salud y viviendo un estilo de vida saludable.

Entiendo y estoy de acuerdo con el compromiso que figura anteriormente y deseo unirme a otros donantes de sangre como miembro del "CLUB COMPROMISO 25"

Fecha: Firma:

Nombre completo:

Dirección postal:

Correo electrónico:

Domicilio:

.....

Teléfono:

Empieza joven y sigue saludable

Únete al Club 25

Muy pronto Club 25 contará con una página web para unir a todos los socios de Club 25 en América... será una página súper divertida en donde podrás encontrar amigos/as y gente como tú que está regalando vida con su sangre. Para mayor información puedes acceder a <http://www.cruzroja.org/salud/club25/club25.htm>.



 International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies
Fédération Internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge
Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر